



## TIRZEPATIDE: CAMBIO DI PARADIGMA NELLA TERAPIA DELL'OBESITÀ

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

<b><u>METODOLOGIA</u></b>	Corso residenziale
<b><u>SEDE</u></b>	HOTEL TOURING Via Vittorio Emanuele II, 40 25030 Coccaglio (BS)
<b><u>DATA</u></b>	12 giugno 2026
<b><u>PROFESSIONE</u></b>	Medico Chirurgo
<b><u>DISCIPLINA</u></b>	Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Geriatria, Gastroenterologia, Chirurgia Generale, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Allergologia e immunologia clinica, Malattie infettive, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Angiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Chirurgia vascolare, Medico di Medicina Generale (medico di famiglia), Ginecologia e ostetricia
<b><u>PARTECIPANTI PREVISTI</u></b>	n. 25

### **PROGRAMMA**

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM	Relatore
<b>17:30</b>	<b>18:00</b>	<b>Registrazione dei partecipanti</b>		<b>0:30</b>	
18:00	18:15	Apertura dei lavori, presentazione progetto e condivisione degli obiettivi	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato V. Barbieri, M.G. Filippella
18:15	18:45	Valutazione degli indici di flogosi in ambito obesità	0:30		Lezioni magistrali V. Barbieri
18:45	19:15	Come un approccio multidisciplinare e personalizzato può migliorare una risposta terapeutica durante un trattamento farmacologico per obesità	0:30		Lezioni magistrali M.G. Filippella
19:15	19:45	Farmaci dual agonist nella gestione del paziente obeso, quali vantaggi nelle nuove terapie	0:30		Lezioni magistrali V. Barbieri, M.G. Filippella
19:45	21:15	Workshop - la gestione del paziente obeso nella Real Life: Valutazione antropometrica e diagnostica	1:30		Tavole rotonde con dibattito tra esperti B. Arsuffi, D. Camozzi A.M. Formenti, R. Leonardi, C. Macca, V. Magri, M. Renda, E. Resmini, V. Rizzi, V. Serra,

**FENIX S.r.l.**

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia  
Via Ugo Foscolo 25  
T +39 0382 1752851  
F +39 0382 1752852

Milano 20154, Italia  
Via Ezio Biondi 1  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
C.F. e P.IVA 02310460189  
REA MI – 0262846



21:15	21:45	Definizione/Valutazione di un vantaggio della valutazione dell'uso di una possibile scala di valutazione degli indici di flogosi	0:30		Lezioni magistrali	V. Barbieri, M.G. Filippella
21:45	22:15	Monitoraggio e supporto a lungo termine	0:30		Lezioni magistrali	V. Barbieri, M.G. Filippella
22:15	22:30	Conclusione del corso e Take home messages	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Barbieri, M.G. Filippella
<b>22:30</b>	<b>22:35</b>	<b>Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori</b>		<b>0:05</b>		
<b>Totale ore ECM Frontale</b>			<b>4:30</b>			
<b>Totale ore non ECM</b>				<b>0:35</b>		

## **RAZIONALE**

L'obesità è oggi riconosciuta come una delle principali emergenze di salute pubblica a livello globale, con una prevalenza in costante aumento che la rende un fattore di rischio significativo per numerose patologie croniche, tra cui diabete mellito, malattie cardiovascolari, sindrome metabolica e disturbi respiratori. Questa condizione complessa non può essere affrontata esclusivamente con l'obiettivo di ridurre il peso corporeo, ma richiede un approccio globale mirato alla prevenzione e gestione delle complicanze, garantendo un miglioramento sostenibile e duraturo della qualità di vita dei pazienti.

Il trattamento dell'obesità si basa su strategie diversificate che comprendono interventi comportamentali, farmacologici e chirurgici. In particolare, l'approccio farmacologico si sta dimostrando sempre più efficace non solo nel favorire la perdita di peso, ma anche nel controllo delle complicanze metaboliche, cardiovascolari e respiratorie, offrendo nuove opportunità terapeutiche per una gestione personalizzata e multidisciplinare.

L'obiettivo di questo incontro, che continua un percorso già intrapreso, è fornire ai professionisti partecipanti gli strumenti necessari per affrontare in modo efficace questa condizione complessa, combinando teoria e pratica clinica. Attraverso workshop interattivi e sessioni dedicate, verranno approfondite le più recenti evidenze scientifiche e innovazioni diagnostiche e terapeutiche.

La valutazione inoltre di parametri infiammatori che sono spesso indicatori di un miglioramento della patologia dell'obesità aiuteranno a meglio individuare un percorso di valutazione del fenotipo.

Un punteggio infiammatorio dell'obesità è un indice composito, come l'INFLA-score, che misura l'infiammazione cronica negli individui obesi utilizzando una combinazione di marcatori ematici come la proteina C-reattiva ad alta sensibilità (hs-PCR), la conta leucocitaria, la conta piastrinica e il rapporto granulociti/linfociti. Punteggi più elevati indicano un'infiammazione più pronunciata e un rischio maggiore di malattie infiammatorie. Altri punteggi e indici infiammatori, come l'indice di immunoinfiammazione sistemica (SII) e l'indice di infiammazione alimentare (DII), vengono utilizzati anche per valutare l'infiammazione correlata all'obesità attraverso diverse combinazioni di marcatori ematici o abitudini alimentari.

## **OBIETTIVI**

I partecipanti avranno l'opportunità di condividere esperienze e strategie con esperti del settore, favorendo lo sviluppo di un approccio integrato e aggiornato.

Questo evento rappresenta non solo un'occasione di aggiornamento professionale, ma anche un passo avanti nella lotta contro l'obesità, contribuendo a migliorare le pratiche cliniche e ad affrontare con maggiore efficacia una delle principali sfide sanitarie del nostro tempo.

## **OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

## **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 4 ore.

## **INFORMAZIONI**



I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e risposto adeguatamente al test finale.

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Barbieri	Valerio	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	ASST BERGAMO OVEST
Filippella	Mariagiovanna	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	RESPONSABILE AMBULATORIO NUTRIZIONE E METABOLISMO HUMANITAS GAVAZZENI BERGAMO

### **FACULTY**

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Arsuffi	Barbara	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE	MEDICO DI MEDICINA GENERALE - BONATE SOTTO (BG)
Camozzi	Danila	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA MEDICO SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA BERGAMO E PROVINCIA
Formenti	Anna Maria	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO HABILITA E POLIAMBULATORIO GOLGI (BS)
Leonardi	Roberto	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	DIETOLOGO E NUTRIZIONISTA CLINICO - POLICLINICO SAN PIETRO PONTE SAN PIETRO, BG)
Macca	Claudio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MEDICINA INTERNA	RESPONSABILE DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'ISTITUTO HUMANITAS GAVAZZENI DI BERGAMO
Magri	Viviana	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	UNITÀ OPERATIVA DI MEDICINA GENERALE - POLICLINICO SAN PIETRO PONTE SAN PIETRO, BG)
Renda	Martina	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CARDIOLOGA INTERVENTISTA ED ELETTROFISIOLOGA CHE LAVORA PRINCIPALMENTE - POLICLINICO HUMANITAS GAVAZZENI DI BERGAMO
Resmini	Eugenia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	SPECIALISTA ENDORCINOLOGO - ASST BERGAMO EST
Rizzi	Valeria	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE E NUTRIZIONISTA PRESSO LO STUDIO MEDICO FASSI RIZZI DI BERGAMO
Serra	Vincenza	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	SPECIALISTA DIETOLOGA, MEDICO ESTETICO, DERMATOLOGA A BERGAMO

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852



e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi